

# TRABAJAR EN ALTURA

**Evaluar, prevenir y  
proteger contra las caídas  
en trabajos de altura**



- Confirmo que se inspeccionan los andamios, elevadores, plataformas y escaleras, y que hay protecciones y barandillas donde corresponde
- Verifico que se ha establecido una zona de exclusión
- Inspeciono mi equipo de protección personal contra caídas y confirmo el plan de rescate
- Me mantengo el 100 % del tiempo anclado a puntos de anclaje homologados cuando estoy fuera de las barreras protectoras (protección colectiva)
- Aseguro herramientas y materiales para prevenir la caída de objetos



**EMPEZAMOS A TRABAJAR **SOLO** CUANDO ES SEGURO  
Y **PARAMOS** EL TRABAJO CUANDO NO LO ES**